



## Ingredients List

Delivery on 13th November 2025

食材名 <b>Ingredient</b>	産地 <b>Origin</b>	内容量 <b>Quantity</b>	消費期限 <b>Best Before</b>	保存方法 <b>Storage</b>
玉ねぎ Onion	淡路 Awaji	2pcs	End of January, 2026	要冷蔵 Keep refrigerated
赤茄子 Red Eggplant	京都 Kyoto	2pcs	11 Dec	要冷蔵 Keep refrigerated
ジャガイモ Potato	北海道 Hokkaido	3pcs	4 Jan	要冷蔵 Keep refrigerated
紅はるか(さつまいも) Beni Haruka (Sweet Potato)	千葉 Chiba	2pcs	4 Jan	要冷蔵 Keep refrigerated
れんこん Lotus Root	千葉 Chiba	1	18 Dec	要冷蔵 Keep refrigerated
万願寺唐辛子 Manganji Green Pepper	京都 Kyoto	2-3pcs	11 Dec	要冷蔵 Keep refrigerated
アメーラトマト Amela Tomato	静岡 Shizuoka	2pcs	11 Dec	要冷蔵 Keep refrigerated
九条ネギ Kyoto Spring Onion	京都 Kyoto	1bch	11 Dec	要冷蔵 Keep refrigerated
ほうれん草 Spinach	茨城 Ibaraki	1bch	11 Dec	要冷蔵 Keep refrigerated
ロメインレタス Romaine Lettuce	茨城 Ibaraki	1hd	11 Dec	要冷蔵 Keep refrigerated
丹波しめじ Shimeji Mushroom	京都 Kyoto	2pk	11 Dec	要冷蔵 Keep refrigerated
まいたけ Maitake Mushroom	新潟 Niigata	1pk	11 Dec	要冷蔵 Keep refrigerated
みかん Mandarin Orange	愛媛 Ehime	2pcs	18 Dec	要冷蔵 Keep refrigerated
洋ナシ Pear	山形 Yamagata	1pc	11 Dec	別紙食べ頃を記載の紙をご覧ください
ステーキ Steak	オーストラリア Australia	150g × 2	4 Jan	要冷凍 Keep freezer
ビーフシチュー Beef Stew	Masa Saito	2pk	4 Jan	要冷凍 Keep freezer